

ENTORNOS ALIMENTARIOS SALUDABLES



Diagnóstico Alimentario

- Conocer el estado de la disponibilidad, acceso, consumo, salud y saneamiento básico
- Estado de los servicios básicos y la inocuidad
- Definir que sembrar para el autoconsumo

Diagnóstico Nutricional

- Cómo y cuanto aprovecha el cuerpo el consumo de alimentos
- balance entre la ingesta y las necesidades energéticas y de nutrientes del organismo
- Definir la estrategia de complementación nutricional.

Alimentación Saludable

Identificar y valorar las dietas familiares e incidir en su mejoramiento y diversidad, desde la producción

Formación Nutricional

Mejoramiento de hábitos alimentarios incorporando alimentos nativos con mayor valor nutricional

Sabores y Saberes

- Recuperar la memoria alimentaria y el patrimonio gastronómico campesino
- Intercambio culinario y cultural
- Convite y recuperación de valores tradicionales
- Intercambio de semillas
- Fortalecer la cultura de hábitos alimentarios saludables.